

Как не быть испуганным в хэллоуин?



1. Человека легко «подцепить» в случае низкой самооценки. Тогда любое «плохое слово», унижительное замечание способно выбить вас из колеи. Игнорируйте! Игнорируйте своего обидчика, и он утратит свою власть над вами. Есть люди, которые подпитываются негативными эмоциями других людей, так называемые психологические вампиры. Не дайте им шанса.



2. Нас пугают, когда знают, чего мы боимся. Надо разбираться со своими страхами «заранее». Тогда в определенной степени вы будете «неуязвимы» для такого рода атак.



3. Вас пугают по телефону, что с близким что-то случилось и нужны деньги, что у вас серьезное заболевание и что вот только такая- то операция или такое-то дорогостоящее лекарство поможет. Не видите: это психологическое давление.

Скажите, что вам нужно время подумать. Обязательно спросите фамилию «врача», участкового и т.п. Далее, сразу же перезвоните своему близкому: скорее всего он сам ответит на телефон/ближайшим друзьям



4. Вас «пугают» пристальным взглядом. Это такой приемчик из арсенала спецслужб и психопатов. Особенно эффективно, когда на вас вдруг посмотрели «внезапно и пристально», не мигая. Ну и вы не мигайте. Поиграйте в «гляделки». По крайней мере вы дадите понять сопернику, что не боитесь и вынудите перейти к «человеческому» диалогу.



«Пугающий» всегда боится сам. Знаете, даже цыганку с ее «гипнозом» и «пуганием» вас всеми страшными земными карами, можно испугать. Да, такие случаи были. Цыганки сильно чадолюбивы, и очень берегут своих многочисленных детишек. Одна женщина в ответ на такой «цыганский гипноз», сделала руки в боки и пошла тараном на обидчицу, выкрикивая все возможные «угрозы» ее детям, и их «детям» и всем всем. Цыганка не только отступила, но и вернула деньги.





Будьте осторожны